

Meditation für helfende Berufe im Kloster St. Ottilien im Juni 2020

Logotherapie und Meditation

Leitung
Prof. Dr. Wolfram Kurz



Institut für Logotherapie und
Existenzanalyse Tübingen/Wien
www.logotherapie.net

Seminarleitung

Univ.-Prof. Dr. Wolfram Kurz hatte den Lehrstuhl für Praktische Theologie / Religionspädagogik an der Universität Gießen inne. Er ist Leiter des Instituts für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen/Wien.

Im Rahmen seiner Habil.-Schrift stellte er die Bedeutung der Logotherapie für die Praktische Theologie heraus. Seine wissenschaftlichen Arbeiten bewegen sich auf der Grenze von Theologie, Philosophie und Psychotherapiewissenschaft. Meditation – praktisch und theoretisch – zählt zu seinen Spezialgebieten. 2009 wurde ihm der „Große Preis des Viktor Frankl-Fonds der Stadt Wien“ verliehen.



Tagungsleiter:



Prof. Dr. Wolfram Kurz

Veranstalter: Institut für Logotherapie und
Existenzanalyse Tübingen/Wien
Haaggasse 37, D - 72070 Tübingen
Tel. 0049 (0) 7071-51270
Fax 0049 (0) 7071-551069
info@logotherapie.net
www.logotherapie.net

Tagungsort

Das Kloster St. Ottilien liegt inmitten einer herrlichen Landschaft in der Nähe des Ammersees. 35 km südlich von Augsburg. In über hundert Jahren seit der Gründung hat sich die Erzabtei zur heutigen weit ausgedehnten Anlage entwickelt. Sie steht unter der Leitung benediktinischer Mönche. Diese leben, ihrer Regel zufolge, von ihrer eigenen Hände Arbeit. Deshalb bewirtschaften sie ein 200 ha großes landwirtschaftliches Anwesen, führen eine Reihe von Handwerksbetrieben und bieten eine Fülle von Tagungen an.

Natürlich ist das spirituelle Leben ihr zentrales Anliegen. Der diesbezügliche Mittelpunkt ist die Klosterkirche mit ihrem imposanten Vierungsturm, im neugotischen Stil errichtet. Die schlichte Architektur und die dezente Farbgebung im Innern tauchen dieses Bauwerk in eine „Stille und erhabene Feierlichkeit“.



Erzabtei St. Ottilien
86941 Eresing
Tel.: 08193 / 71 - 0

Das Gespräch ist die lohnendste und natürlichste Übung unseres Geistes.
Keine andere Lebensbetätigung macht mir so viel Freude.

Montaigne

Institut für Logotherapie und
Existenzanalyse Tübingen
Haaggasse 37
D - 72070 Tübingen

Curriculum

Meditation ist die einfachste Art, seine psychische Gesundheit zu stabilisieren, zu bewahren, u.U. auch zu steigern. Psychotherapeutisch, Beraterisch, seelsorgerlich arbeitende Personen sind tagaus tagein mit den psychischen Belastungen ihrer Patienten und Klienten beschäftigt. Es besteht die Gefahr, dass sie beginnen, unter der Last ihrer Patienten so zu leiden, dass sie Schaden an ihrer eigenen psychischen Vitalität nehmen. Aus diesem Grunde ist es wichtig, dass sie über Mittel verfügen, sich selbst gesund zu erhalten. Das beste Mittel in dieser Hinsicht ist Meditation. Das haben Meditierende immer gewusst. Inzwischen ist dies auch empirisch bestätigt.

Die Veranstaltung hat zwei Besonderheiten. Die erste Besonderheit liegt darin, die beiden klassischen Formen der Meditation – westliche und östliche Meditation – zu integrieren. Dabei geht es jeweils um eine theoretische Einführung und um praktische Übungen. Im Einzelnen geht es darum, die Besonderheiten östlicher und westlicher Meditation darzustellen und sich über die Techniken und Befindlichkeiten im Detail zu verständigen: über die äußere Haltung des Körpers. Über die innere Haltung der Seele: das Hell-wach-Sein, Völlig-gegenwärtig-Sein, Konzentriert-Sein, Leer-Sein.

Aus der Befindlichkeit der Leere wird die Konzentration auf ein bedeutendes Phänomen geübt: auf ein Bild, ein Wort, ein Kunstwerk, auf ein Licht zum Beispiel. Dabei werden sich Sitzmeditation und Bewegungsmeditation abwechseln.

Die zweite Besonderheit liegt darin, logotherapeutisch-psychotherapeutische Prozesse im Prinzip als meditative Vorgänge zu verstehen und zu gestalten. Auch dazu gibt es eine theoretische Einführung und praktische Übungen.

Curriculum

Meditation vor dem therapeutischen Gespräch und Meditation nach dem therapeutischen Gespräch stellen den therapeutischen Rahmen dar. Es handelt sich um eine optimale Vorbereitung und Nachbereitung. Das Entscheidende ist jedoch, das therapeutische Gespräch selbst als eine Form der Meditation zu begreifen und zu gestalten.

Im Übrigen ist noch auf Folgendes zu verweisen: Der Sog der modernen Welt nach außen ist kaum zu übersehen. Die Fülle der Informationen in Wort und Bild, die Fülle der Anforderungen in Beruf und Familie führen zu einer einseitigen Außenorientierung, die den Menschen von sich selbst entfremdet. Meditation setzt einen Kontrapunkt. Soll Leben gelingen, muss es dialektisch geführt werden.

Da das Sitzen in den klassischen Haltungen für Ungeübte mit Schmerzen verbunden ist, werden die Übungen im Stuhlkreis vollzogen. Wer den Diamantsitz oder Lotussitz üben möchte, kann das natürlich. Bequeme Kleidung ist empfehlenswert.

Die Kombination von Therapie, Beratung, Seelsorge und Meditation bedeutet eine große Entlastung für den Helfer und eine eminente Verlebendigung der therapeutischen Arbeit. **Eine Zusammenfassung der wichtigsten Erkenntnisse der Logotherapie ist für diejenigen vorgesehen, die diese psychotherapeutische Schule noch nicht kennen.** Die exzellente Resonanz veranlasst uns, die Veranstaltung zu wiederholen.

Das Seminar ist für alle geeignet, die sich für die sinnzentrierte Psychotherapie und Meditation interessieren. Spezifische Kenntnisse sind nicht erforderlich. **Die Veranstaltung wird als logotherapeutische Fortbildung von der DGLE anerkannt.**

Unterkunft im Kloster

Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft im Kloster selbst. Informationen dazu finden Sie unter folgenden Webseiten:

Information und Preisliste als PDF:
www.erzabtei.de/tagungenundgruppen

Anmeldung unter:
www.erzabtei.de/klosteraufzeit

Erzabtei St. Ottilien
86941 Eresing Anmeldeschluss:
Tel.: 08193 / 71 - 0 14 Tage vor Beginn

Anfahrt

Detaillierte Angaben zur Anfahrt – mit dem Auto, der Bahn oder der S-Bahn – finden Sie unter:

www.erzabtei.de/anreise

Seminarbeitrag/Ort/Zeit

Die Seminargebühr beträgt € 390.– Bitte überweisen Sie den Betrag auf das folgende Konto:

Institut für Logotherapie und Existenzanalyse Tü/Wien
Stichwort: „St. Ottilien“
Kreissparkasse Tübingen, BIC: SOLADES1TUB
IBAN: DE93 6415 0020 0001 4498 80

Mit der Überweisung ist Ihr Platz reserviert.

Tagungsort: Kloster St. Ottilien
Beginn: 11. Juni 2020 um 17 Uhr
Ende: 14. Juni 2020 um 13 Uhr

Anmeldung zum Seminar

per Post: Institut für Logotherapie
Haaggasse 37, D-72070 Tübingen
per Fax: 00 49 (0) 70 71 - 55 10 69
per E-Mail: info@logotherapie.net

Die Unterkunft im Kloster bitte selbst organisieren.

Ich melde mich zum Seminar „Logotherapie und Meditation“ vom 11.6. bis 14.6. 2020 an:

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Unterschrift

Bitte senden Sie diese Tagungsinformation auch an folgende Adresse:

Name

Adresse